

Mehr Lebensqualität mit

# GMK SPHERE

Das medial stabile Kniesystem



## Leiden Sie unter Knieschmerzen?

Knieschmerzen schränken Sie in Ihren täglichen Aktivitäten ein und wirken sich negativ auf Ihre Stimmung, Gesundheit sowie Ihr Wohlbefinden aus?

**Sie sind nicht alleine!**

## Ziehen Sie ein künstliches Kniegelenk in Betracht?

Mit dem Verlauf der Krankheit kann es sein, dass konservative Methoden nicht mehr ausreichen und eine chirurgische Alternative in Betracht gezogen werden muss. Fragen Sie Ihren Arzt nach der für Sie geeigneten Behandlungsmethode (entsprechend Ihrem Alter, Aktivitätsgrad und Ihren Erwartungen).

## Individuelle Lösungen für jeden Patienten

Das innovative Design der GMK Sphere-Knieprothese wurde anhand einer Datenbank von mehr als 15000 radiologischen Untersuchungen des Knies bestätigt. Eine umfangreiche Auswahl an Grössen erlaubt es, für jeden Patienten eine optimale Versorgung zu bieten.

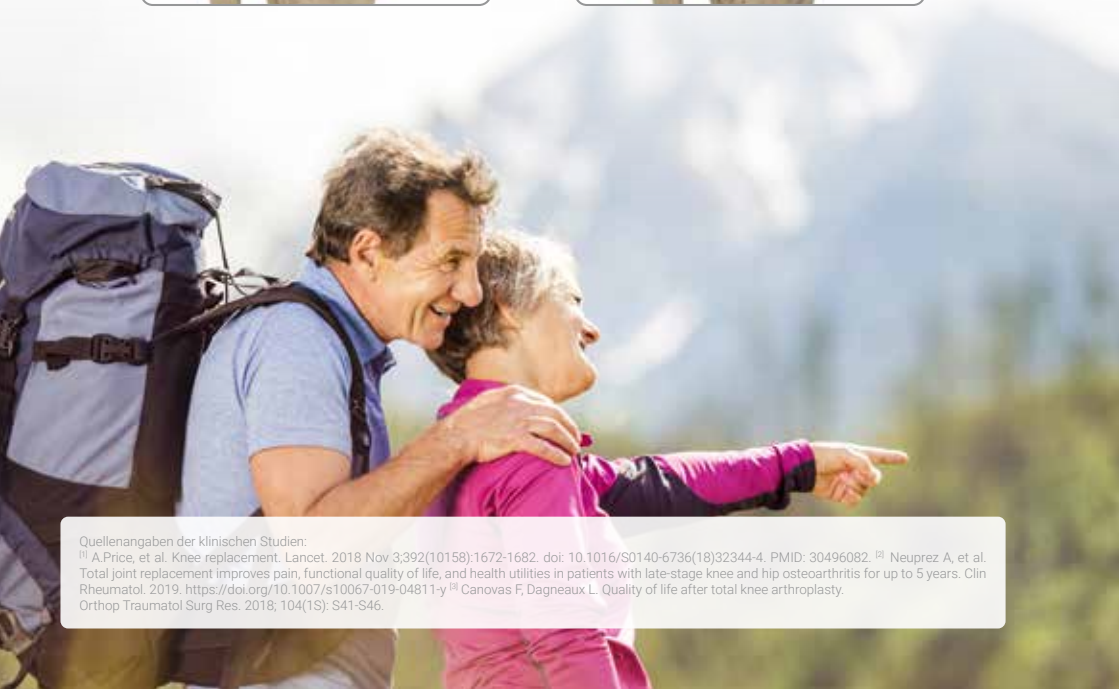
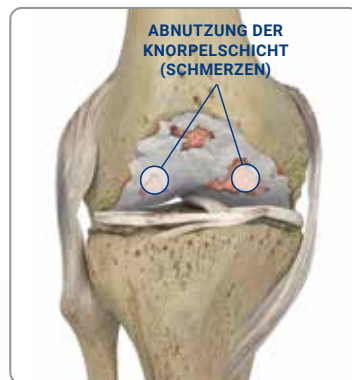
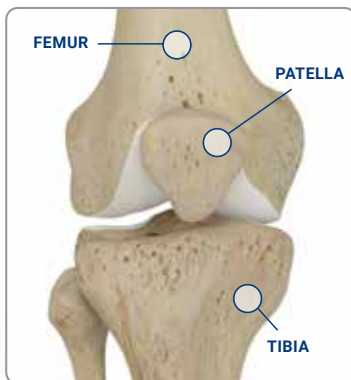
Darüber hinaus ist das Implantat mit einem anatomischen Design des patello-femorales Gelenks konzipiert, wodurch postoperative Knieschmerzen bei normalen täglichen Aktivitäten in den meisten Fällen reduziert werden.



## Was ist Gonarthrose?

Das Kniegelenk besteht aus drei Knochen: Oberschenkelknochen (Femur), Schienbein (Tibia) und Kniescheibe (Patella). Die Kontaktflächen der drei Knochen sind mit einer dicken Knorpelschicht bedeckt.

Der Hauptgrund von Kniegelenkserkrankungen ist die Abnutzung der Knorpelschicht, auch Gonarthrose genannt. **Dieser Knorpelschaden verursacht Schmerzen.** Bei starker Gonarthrose kann Ihnen Ihr Arzt empfehlen, sich ein künstliches Kniegelenk einsetzen zu lassen.



Quellenangaben der klinischen Studien:

<sup>[1]</sup> A Price, et al. Knee replacement. *Lancet*. 2018 Nov 3;392(10158):1672-1682. doi: 10.1016/S0140-6736(18)32344-4. PMID: 30496082. <sup>[2]</sup> Neuprez A, et al. Total joint replacement improves pain, functional quality of life, and health utilities in patients with late-stage knee and hip osteoarthritis for up to 5 years. *Clin Rheumatol*. 2019. <https://doi.org/10.1007/s10067-019-04811-y> <sup>[3]</sup> Canovas F, Dagneau L. Quality of life after total knee arthroplasty. *Orthop Traumatol Surg Res*. 2018; 104(1S): S41-S46.

## Was ist ein künstliches Kniegelenk?

Durch Arthrose beschädigte Knochen, beziehungsweise beschädigtes Knorpelgewebe, wird bei einem künstlichen Kniegelenk durch Kunststoff- und Metallkomponenten ersetzt. Die Kontaktoberflächen des Oberschenkelknochens und des Schienbeins werden durch Implantate aus hochresistentem Metall ersetzt, welche man als Femurkomponente und Tibiabasisplatte bezeichnet.

Zwischen die Femurkomponente und die Tibiabasisplatte kommt ein Kunststoffeinsatz, welcher die Knorpelfunktion nachempfunden. Dadurch können die Femurkomponente und die Tibiabasisplatte reibungslos aufeinander gleiten. Alle bei einer Knie-Totalendoprothese verwendeten Materialien sind international genormt und seit vielen Jahren für die Implantation in den menschlichen Körper zugelassen und bewährt.



## Warum ein künstliches Kniegelenk?

Nach rund 50 Jahren Erfahrung zählt das künstliche Kniegelenk zu den häufigsten und sichersten Behandlungen einer starken Kniegelenksarthrose. Pro Jahr werden weltweit rund 1 000 000 künstliche Kniegelenke implantiert.



## Die Vorteile einer erfolgreichen Operation sind <sup>[2,3]</sup>:

### 1. Weniger Knieschmerzen

Der Schmerz wird schnell und beträchtlich reduziert und verschwindet in vielen Fällen sogar ganz.

### 2. Wiedererlangung der Mobilität

Sie sollten eine merkbare Besserung Ihrer Mobilität erkennen.

### 3. Verbesserung der Lebensqualität

Ihre alltäglichen Aktivitäten und Ihre Freizeitgestaltungen werden nicht länger durch Schmerzen und eingeschränkte Mobilität beeinträchtigt.

## GMK Sphere - das Medial Stabile Knie

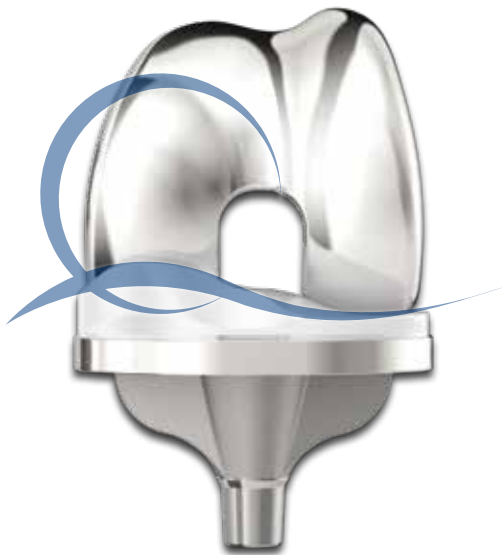
---

Ein natürliches Knie besitzt eine komplexe Struktur: Wenn es sich beugt, rollt die laterale (äußere) Seite zurück, während die mediale (innere) Seite **stabil** bleibt.

Verglichen mit konventionellen Implantat-Designs wurde die GMK Sphere-Prothese entwickelt, um eine natürlichere Bewegung zu gewährleisten. Diese Bewegung imitiert jene des gesunden Knies.

Durch einen "Ball-in-Socket-Mechanismus" gewährt die Prothese Stabilität an der inneren (medialen) Seite. Ein stabiles Knie ist für normale Aktivitäten, wie z.B. Treppen hinauf und hinunter steigen, von einem Stuhl aufstehen, in ein Auto einsteigen, Einkaufen oder bei Gartenarbeit wichtig.

**GMK<sup>®</sup> SPHERE**  
MEDIALY STABILIZED KNEE



**Stabilität ein Leben lang**

## Ein stabiles Knie ist wichtig

---

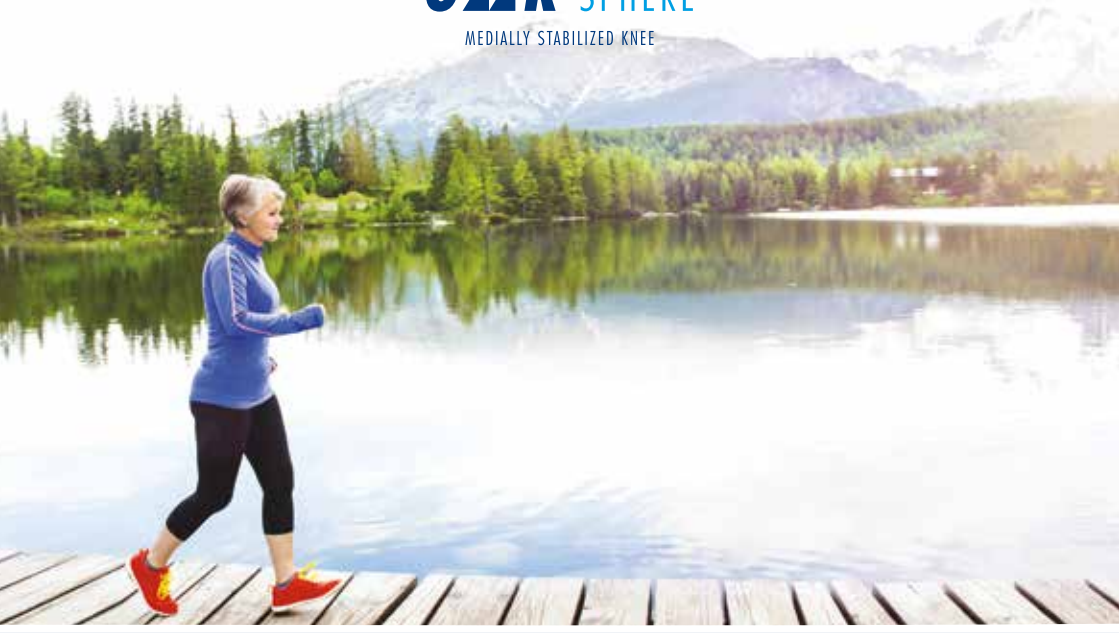
Die Strukturen, welche ein natürliches Knie stabilisieren, werden bei einer Knieoperation größtenteils entfernt. Der innere Ball-in-Socket-Mechanismus der GMK Sphere-Prothese bildet die Funktion und Stabilität des natürlichen Knies nach.

Viele Patienten bevorzugen Kniegelenke mit einem inneren "Ball-in-Socket-Mechanismus" gegenüber konventionellen Knie-Designs. Dies liegt vor allem daran, dass Sie Kunstgelenke mit diesem Prothesendesign bei täglichen Aktivitäten als natürlicher, stabiler und robuster erleben.



**GMK<sup>®</sup> SPHERE**

MEDIALY STABILIZED KNEE



Falls Sie noch Fragen oder Bedenken zu Ihrem Kniegelenkersatz haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt und besprechen Sie die Vor- und Nachteile, um sicherzugehen, dass dies die richtige Entscheidung für Sie ist.

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Webseite:

**[myknee4me.com](http://myknee4me.com)**

  
International 

**Medacta International SA**  
Strada Regina - 6874 Castel San Pietro - Switzerland  
Phone +41 91 696 60 60 - Fax +41 91 696 60 66  
[info@medacta.ch](mailto:info@medacta.ch)