

## „Denn das Leben ist schön“

### Ingeborg Wieland und die ILCO-Gruppe Heidenheim

---

**D**ie Deutsche ILCO e.V. ist die bundesweite Selbsthilfevereinigung für Stomaträger\* und Menschen mit Darmkrebs sowie deren Angehörige (\*Stomaträger sind Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung). „ILCO“ ist eine Abkürzung aus den medizinischen Fachbegriffen ILeum (Dünndarm) und COlon (Dickdarm).

Zum ersten Mal mit der Selbsthilfegruppe in Kontakt kam Ingeborg Wieland als ihr Mann an Blasenkrebs erkrankte. Stoma-Therapeutin Christa Rudner machte die Wielands auf die ILCO aufmerksam, das war 2009. Heute, fast zehn Jahre später, besucht Ingeborg Wieland die Gruppe immer noch, leitet sie sogar seit vier Jahren. „Ich schätze die offene und freundliche Atmosphäre. Unsere Mitglieder freuen sich auf unsere gemeinsamen Nachmittage, sie fühlen sich geborgen.“ Einmal pro Monat trifft sich die Gruppe in Heidenheim, das Jahresprogramm ist bunt gemischt. Oft nehmen Redner an den Runden teil, die Vorträge zu unterschiedlichen Themen



Besuchsdienste der ILCO Quelle: Deutsche ILCO

halten. Ein Jahresausflug, sowie eine Weihnachtsfeier stehen ebenfalls auf dem Plan. Manchmal bleibt es auch bei einer gemütlichen Gesprächsrunde. „Uns geht es vor allem um den Zusammenhalt, darum Kontakte zu knüpfen und zu halten. Die Erkrankung steht nicht immer im Vordergrund.“

Eine weitere wichtige Aufgabe, derer sich die regionalen ILCO-Gruppen annehmen, sind die Besuchsdienste. Einmal pro Woche besucht Ingeborg Wieland Patienten im Klinikum Heidenheim, die am Darm operiert wurden. „Für viele Menschen sind unsere Besuche eine Entlastung. Sie können sich Sorgen und Ängste von der Seele

reden und können mit uns offener sprechen als mit Angehörigen oder Freunden, da wir selbst alle schon in so einer Situation waren.“

Auch die enge Zusammenarbeit mit dem Darmzentrum Heidenheim ist für Ingeborg Wieland ein großes Plus. „Von Patienten des Darmzentrums bekommen wir nur positive Rückmeldungen. Die Menschen fühlen sich dort gut aufgehoben.“ Ingeborg Wieland wird auch regelmäßig zu Veranstaltungen des Darmzentrums und des Onkologischen Schwerpunktes Ostwürttemberg eingeladen. „Es ist schön, dass alle Rädchen ineinandergreifen und wir den Menschen etwas Gutes damit tun können“, sagt Ingeborg Wieland.

Mit freundlicher Unterstützung des Dachverbandes der Deutschen ILCO.

**Ansprechpartnerin:**

Ingeborg Wieland

07321 24521

Inge.Wieland@t-online.de

[www.ilco.de](http://www.ilco.de)



**Gruppe Heidenheim**

**Gruppentreffen in Heidenheim:** jeden 3. Mittwoch des Monats, 15-18 Uhr im Hotel Pörtl, Erchenstr. 14, 89522 Heidenheim